

ПРИНЯТО
на заседании
Педагогического совета
«18» 09 2023 года
протокол № 2



Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся МАОУ Гимназия №1 им. А.С. Пушкина г. Южно-Сахалинска (далее – Режим) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 года № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, Уставом МАОУ Гимназия №1 им. А.С. Пушкина г. Южно-Сахалинска (далее Гимназия).

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования, программы внеурочной деятельности, дополнительные общеобразовательные программы реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год для обучающихся Гимназии начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-х классах – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: 1-9-х классах - trimestры, 10-11-х классах - полугодия.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-х классов в сроки, установленные календарным учебным графиком текущего учебного года.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике.

3. Режим учебных занятий

3.1. Обучение в Гимназии ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–4-х классах;
- по шестидневной учебной неделе в 5–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- сентябрь-октябрь: по 3 урока по 35 минут с организацией в середине учебного дня динамической паузы;
- ноябрь-декабрь по 4 урока по 35 минут;
- январь-май по 4 урока по 40 минут и 1 день в неделю не более 5 уроков за счет урока физической культуры.

3.3. Учебные занятия в Гимназии организованы в одну смены. Начало уроков в 8 ч. 30 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 мин, после второго или третьего урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-11 классов Приложение 1.

3.6. График работы столовой Приложение 2.

3.7. График работы библиотеки:

Понедельник	8.00 – 16.15	Последняя пятница месяца – санитарный день
Вторник		
Среда		
Четверг		
Пятница		
Суббота	9.00 – 12.00	

3.8. График работы медицинского кабинета:

Понедельник	9.00 – 12.00; 14.00 – 17.00
Вторник	9.00 – 12.00; 14.00 – 17.00
Среда	10.00 – 14.00
Четверг	9.00 – 12.00; 14.00 – 17.00
Пятница	9.00 – 12.00; 14.00 – 17.00

3.9. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике, физической культуре (в 10-11 классах) осуществляется деление класса на группы.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы, обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-х классах не задаются.

5. Режим занятий внеурочной деятельности и в объединениях дополнительного образования

5.1. Участие во внеурочной деятельности является для обучающихся Гимназии обязательным.

5.2. Объединения дополнительного образования организуются на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

5.3. Расписание занятий внеурочной деятельности и в объединениях дополнительного образования составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) и возрастных особенностей обучающихся.

5.4. Режим работы курсов внеурочной деятельности, объединений дополнительного образования, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным приказом директора Гимназии.

5.5. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

Расписание звонков

	Понедельник, четверг, пятница	Вторник, среда	Суббота
Кл. час	8.30-9.00		
1 урок	9.15-9.55	8.30-9.10	8.30-9.10
2 урок	10.10-10.50	9.25-10.05	9.20-10.00
3 урок	11.10-11.50	10.25-11.05	10.20-11.00
4 урок	12.10-12.50	11.25-12.05	11.20-12.00
5 урок	13.10-13.50	12.25-13.05	12.10-12.50
6 урок	14.00-14.40	13.20-14.00	13.00-13.40
7 урок	14.50-15.30	14.20-15.00	13.50-14.30
8 урок	15.40-16.20	15.10-15.50	

График питания обучающихся

	Понедельник, четверг, пятница	Организация питания
Классный час	9.00 – 9.15	Питание 3 классов и 2 м, с, о классы
После 1 урока	9.55 – 10.10	Питание 1 классов и 2 в, а классы
После 2 урока	10.50 – 11.10	Питание 4, 5 классов
После 3 урока	11.50 – 12.10	Питание 6, 7, 8, 9, 10, 11 классов + педагогов
После 4 урока	12.50 – 13.10	Питание с раздачи 9,10,11 классы
После 5 урока	13.30 – 14.00	Питание ГПД
После 6 урока	14.40 – 14.50	Питание с раздачи
	16.00 – 16.15	Питание ГПД

	Вторник, среда	Организация питания
После 1 урока	9.10 – 9.25	Питание 3 классов и 2 м, с, о классы
После 2 урока	10.05 – 10.25	Питание 1 классов и 2 в, а классы
После 3 урока	11.05 – 11.25	Питание 4, 5 классов, педагогов
После 4 урока	12.05 – 12.25	Питание 6, 7, 8, 9, 10, 11 классов + питание с раздачи 10,11 классы
После 5 урока	13.05 – 13.35	Питание ГПД
После 6 урока	14.40 – 15.00	Питание с раздачи
	16.00 – 16.15	Питание ГПД

	Суббота	Организация питания
После 2 урока	10.00 – 10.20	Питание 5-11 классов, педагогов
После 3 урока	11.00 – 11.20	Питание с раздачи 10 классы
После 6 урока	13.40–13.50	Питание с раздачи 11 классы